



UNICUSANO
Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

in partnership con



**Master Universitario di I livello
in**

**COMUNICAZIONE IPNOTICA E
TECNICHE DI AUTOCONSAPEVOLEZZA**

Anno accademico 2024/2025
I edizione – II sessione

Art. 1 – ATTIVAZIONE

L'Università degli Studi Niccolò Cusano attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C, per l'Anno Accademico 2024-2025 il Master annuale di I livello in "COMUNICAZIONE IPNOTICA E TECNICHE DI AUTOCONSAPEVOLEZZA", afferente Dipartimento di Scienze Economiche, Psicologiche, della Comunicazione, della Formazione e Motorie di durata pari a 1500 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di I livello in "COMUNICAZIONE IPNOTICA E TECNICHE DI AUTOCONSAPEVOLEZZA"

Gli operatori sanitari iscritti al Master di I livello da 60 CFU, come prevede e disciplina il Decreto del MURST del 3 Novembre 1999 n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, sono esonerati dall'obbligo dei crediti ECM sulla base della Determina della Commissione Nazionale per la Formazione Continua dell'11 Gennaio 2001 per l'anno in cui si svolge il Master.

Art.2 – OBIETTIVI E DESTINATARI

Il Master di I livello si rivolge a Infermieri, Infermieri Pediatrici, Ostetriche/ci, Tecnici sanitari di radiologia, Tecnici audiometristi, Tecnici sanitari di laboratorio medico, Tecnici di neurofisiopatologia, Tecnici ortopedici, Tecnici audioprotesisti, Tecnici della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, Igienisti dentali, Dietisti, Podologi, Fisioterapisti, Logopedisti, Ortottisti-assistenti oftalmologia, Terapisti delle neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Terapisti occupazionali, Educatori professionali (con laurea sanitaria e inseriti in struttura sanitaria), Tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Assistenti sanitari, Farmacista, Medici-chirurghi, Odontoiatri, Biologi, Psicologi, Psicoterapeuti.

Il Master si sviluppa attraverso una serie di lezioni teoriche in video e dimostrazioni pratiche inerenti peculiari aspetti della comunicazione ipnotica, in associazione con le tecniche di autoconsapevolezza. Ciò al fine di favorire modalità comunicative e d'intervento operativo funzionali alla costruzione di una valida relazione con l'utente e finalizzate alle specifiche esigenze dei discenti. Durante il percorso di studi, si forniranno ai partecipanti gli strumenti teorici e pratici per comprendere innanzitutto il personale stile di comunicazione e successivamente verranno forniti gli strumenti di linguistica generale applicata (psicolinguistica, neurolinguistica) con le quali poter rendere quanto più efficace il proprio modo di comunicare e relazionarsi agli altri. Nello stesso tempo, una volta appresi gli strumenti strutturali per creare il proprio stile di linguaggio si proseguirà nello studio della comunicazione ipnotica. Tale metodologia comunicativa implica la conoscenza di come funziona la mente e di come quest'ultima, laddove "parli" correttamente al corpo, possa influenzarne lo stato di benessere. La comunicazione ipnotica non richiede una alterazione e/o modifica dello stato di coscienza ma si basa sul cosiddetto *rapport* (relazione di fiducia) che si instaura tra operatore e utente. Ciò porta alla realizzazione di uno stato di massima attenzione e concentrazione sull'assetto mente-corpo che ha come conseguenza il manifestarsi di fenomeni fisici quali rilassamento muscolare, riduzione delle tensioni e uno stato di calma e tranquillità. La comunicazione ipnotica impiegata nella cosiddetta **ipnosi operativo-prestazionale** è di fatto una modalità comunicativa da impiegarsi per il tempo della prestazione chiesta (es.: prelievo ematico, esami strumentali, fisioterapia) e pertanto non comporta una modifica della struttura psicologica e/ o personologica dell'individuo; se ne può quindi avvalere il professionista sanitario nello svolgimento dei suoi interventi. Il professionista in grado di padroneggiare questa tecnica può contribuire, ad esempio, a modulare lo stato di tensione legato ad alcune pratiche sanitarie, così come incrementare nel paziente le capacità motivazionali e di apprendimento ad esempio in ambito riabilitativo-assistenziale e ad aumentare la compliance terapeutica. Alla comunicazione ipnotica il Master integra le tecniche di autoconsapevolezza come la mindfulness, la visualizzazione guidata, l'autoipnosi, il breathing, il breathwork, il luogo sicuro e il grounding quali amplificatori delle capacità comunicative apprese nel precedente modulo. Con queste metodiche il discente ha a disposizione un profondo bagaglio culturale nonché un ampio ventaglio pratico per gestire e scegliere gli interventi più adeguati all'utente, sulla base dell'analisi dei bisogni presentati. Nel Master viene data evidenza anche all'etica, alla deontologia ed alla componente giuridica quali elementi per ben operare e ben fare all'interno del proprio alveo professionale. Quale elemento di empowerment didattico, sono previsti due tirocini pratici di 5 CFU (15 ore)

ciascuno da svolgere in aula, dove verranno applicate le attività teoriche apprese durante lo studio in modalità remota.

Art. 3 – ORDINAMENTO DIDATTICO

Il percorso del Master prevede i seguenti insegnamenti così articolati:

DISCIPLINA	ARGOMENTO	DOCENTI	CFU
Introduzione ai contenuti del Master	Presentazione del Master e delle materie trattate.	Maurizio Lupardini	
Modulo I Argomenti: Etica, bioetica e deontologia. Aspetti giuridici e medico legali	Etica, bioetica e deontologia nelle professioni sanitarie	Mirko Di Bernardo	2
	Professioni sanitarie: ambiti e competenze	Luisa Florio	2
	Ipnosi, comunicazione ipnotica, ipnosi operativo-prestazionale e tecniche di autoconsapevolezza: presupposti normativi ed evoluzioni giurisprudenziali	Stefania Reho	2
Modulo II Argomenti: Linguistica generale applicata.	Introduzione alla linguistica generale.	Giorgio Fanelli	1
	Lo strutturalismo e la Linguistica strutturale. Linguistica, Psicolinguistica e neurolinguistica differenze e principali campi di applicazione	Giorgio Fanelli	1
	Parola come funzione e linguaggio come campo. Il modo di funzionamento inconscio della mente.	Giorgio Fanelli	1

	<p>La comunicazione umana e sui principi. La pragmatica della comunicazione.</p> <p>La comunicazione verbale, non verbale e paraverbale.</p> <p>Comunicare efficacemente nei rapporti interpersonali</p>	Giovanna Mangia	1
	<p>I livelli della comunicazione</p> <p>Principi di negoziazione e la negoziazione interpersonale.</p>	Giorgio Fanelli	1
<p>Modulo III</p> <p>Argomenti:</p> <p>La comunicazione ipnotica e le sue applicazioni</p>	<p>La comunicazione ipnotica: Cosa è, in quali ambiti impiegarla: definizione, descrizione, le differenze tra ipnosi e comunicazione ipnotica.</p> <p>La comunicazione ipnotica operativo-prestazionale: descrizione, finalità, obiettivi, modalità d'intervento.</p> <p>La costruzione della "fiducia" nella comunicazione ipnotica: caratteristiche e modalità d'intervento.</p> <p>La costruzione delle metafore nell'ambito della comunicazione ipnotica.</p> <p>Il modello delle 3R (Ri-membrare, Ra-mmentare, Ri-cordare, M. Lupardini, 2018) nella comunicazione ipnotica.</p>	<p>Vincenzo Cutellè</p> <p>Maurizio Lupardini</p> <p>Salvatore Valenti</p> <p>Vincenzo Cutellè</p> <p>Maurizio Lupardini</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>2</p>

	<p>La comunicazione ipnotica associata alle visualizzazioni guidate</p> <p>La comunicazione ipnotica in pratica:</p> <ul style="list-style-type: none"> – La comunicazione ipnotica in ambito pedagogico; – La comunicazione ipnotica nelle pratiche medico-infermieristiche; – La comunicazione ipnotica in ambito odontoiatrico; – La comunicazione ipnotica nelle cure palliative ed in ambito riabilitativo; – La comunicazione ipnotica nella gestione del dolore; – La comunicazione ipnotica in ambito sportivo/prestazionale; 	<p>Maurizio Lupardini</p> <p>Vincenzo Cutellè</p> <p>Salvatore Valenti</p> <p>Salvatore Valenti</p> <p>Vincenzo Cutellè</p> <p>Salvatore Valenti</p> <p>Salvatore Valenti</p>	<p>2</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1</p>
--	--	---	--

	<ul style="list-style-type: none"> – La comunicazione ipnotica nelle prestazioni artistiche; – La comunicazione ipnotica in ambito ostetrico-ginecologico. – L'autoipnosi. 	Maurizio Lupardini	1
		Vincenzo Cutellè	1
		Salvatore Valenti	2
Modulo IV	Le tecniche di autoconsapevolezza nel rapporto con l'utente	Maurizio Lupardini	1
Argomenti:	training autogeno: storia, meccanismi d'azione e correlati neurobiologici	Mariano Pizzo	2
Tecniche di autoconsapevolezza e loro applicazioni	Training Autogeno: esercizi inferiori, parte prima e parte seconda	Mariano Pizzo	2
	Imparare in Training Autogeno	Mariano Pizzo	1
	Il metodo di Rilassamento Muscolare Progressivo di Edmund Jacobson	Mariano Pizzo	1
	Metodi di rilassamento in azione	Mariano Pizzo	1
	Il grounding, ancorarsi al corpo e alle emozioni	Giovanna Mangia	2
	Il posto al sicuro	Giovanna Mangia	1
	Origini della mindfulness e correlati neuropsicologici	Giovanna Mangia	1
	La mindfulness: abitare l'esperienza	Giovanna Mangia	2
	Il protocollo MBSR	Giovanna Mangia	2

TIROCINI

DISCIPLINA	ARGOMENTI TRATTATI	DOCENTI	CFU	ORE
MODULI IN PRESENZA / TIROCINI (<i>obbligatori</i>) da tenersi a Roma c/o Università Niccolò Cusano – Via Don Carlo Gnocchi 3 n. 2 TIROCINII da 2 giorni c.u.				
TIROCINIO I Laboratori applicativi	Introduzione alla comunicazione, l'ipnosi operativo-prestazionale e le tecniche di autoconsapevolezza.	Maurizio Lupardini	1	1
	L'ascolto nelle professioni sanitarie, comunicazione interpersonale - esperienze guidate e debriefing di processo.	Giorgio Fanelli		2
	L'ascolto nelle professioni sanitarie, comunicazione interpersonale - esperienze guidate e debriefing di processo. Laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche.	Giorgio Fanelli	1	3
	Il modello delle 3R (Ri-membrare, Ra-mmentare, Ri-cordare, M. Lupardini, 2018) nella comunicazione ipnotica e nelle tecniche di autoconsapevolezza. Laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche.	Maurizio Lupardini	1	2
	Le tecniche di autoconsapevolezza in pratica: Rilassamento progressivo e training autogeno (prima parte)	Mariano Pizzo		1
	Le tecniche di autoconsapevolezza: Rilassamento progressivo e training autogeno (seconda parte) esercitazioni pratiche	Mariano Pizzo	1	3

	Le tecniche di autoconsapevolezza in pratica: la respirazione, il grounding ed il “posto al sicuro”	Giovanna Mangia	1	3
TIROCINIO II Laboratori applicativi	Aspetti giuridici.	Stefania Reho	1	2
	Ipnosi, comunicazione ipnotica e tecniche di autoconsapevolezza: documentazione e linee guida.			
	La respirazione e gli effetti sul rilassamento: il Breathwork. Laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche (prima parte).	Mariano Pizzo		1
	La respirazione e gli effetti sul rilassamento: il Breathwork. Laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche (seconda parte).	Mariano Pizzo	1	2
	Comunicazione ipnotica e le visualizzazioni guidate: laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche (prima parte).	Maurizio Lupardini		1
	Comunicazione ipnotica e le visualizzazioni guidate: laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche (seconda parte).	Maurizio Lupardini	1	2
	Il colloquio e le tecniche negoziali in azione. La parola come scambio e non come interferenza (prima parte)	Giorgio Fanelli		1
	Il colloquio e le tecniche negoziali in azione. La parola come scambio e non come interferenza (seconda parte)	Giorgio Fanelli	1	1
	L'impiego delle metafore nella comunicazione ipnotica	Maurizio Lupardini		1

	Mindfulness: il protocollo MBSR in azione (prima parte).	Giovanna Mangia		1
	Mindfulness: il protocollo MBSR in azione (seconda parte).	Giovanna Mangia	1	3
ELABORATO FINALE	Tesi		3	

Coordinazione Scientifica e Didattica: Dott. Prof. Maurizio Lupardini

Art 4 - DESTINATARI E AMMISSIONE

Il Master di I livello si rivolge a Infermieri, Infermieri Pediatrici, Ostetriche/ci, Tecnici sanitari di radiologia, Tecnici audiometristi, Tecnici sanitari di laboratorio medico, Tecnici di neurofisiopatologia, Tecnici ortopedici, Tecnici audioprotesisti, Tecnici della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, Igienisti dentali, Dietisti, Podologi, Fisioterapisti, Logopedisti, Ortottisti-assistenti oftalmologia, Terapisti delle neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Terapisti occupazionali, Educatori professionali (con laurea sanitaria e inseriti in struttura sanitaria), Tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Assistenti sanitari, Farmacista, Medici-chirurghi, Odontoiatri, Biologi, Psicologi, Psicoterapeuti.

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

- 1) laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
- 2) lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I cittadini e le cittadine extracomunitari/e residenti all'estero devono rispettare le disposizioni interministeriali contenute nella circolare "Procedure per l'ingresso, il soggiorno e l'immatricolazione degli studenti stranieri/internazionali". Coloro che devono ottenere il visto di studio devono presentare domanda di pre-iscrizione online su: <https://www.university.it/> e inviare segnalazione di avvenuto inoltro: orientamentointernazionale@unicusano.it.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è compatibile con altre iscrizioni nel rispetto della nuova normativa in materia di iscrizione contemporanea a due corsi di istruzione superiore, così delineata ai sensi della Legge n. 33 del 12 aprile 2022.

Art. 5 - DURATA, ORGANIZZAZIONE DIDATTICA, VERIFICHE E PROVA FINALE

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 cfu.

Il Master si svolgerà in modalità *e-learning* con piattaforma accessibile 24 h\24. Sono previste attività laboratoriali obbligatorie (per una durata complessiva di 30 ore). Gli incontri in presenza saranno due organizzati in due weekend (venerdì e sabato)

Ai fini del conseguimento del titolo, il Master è articolato in :

- lezioni video e materiale FAD appositamente predisposto;
- laboratori in presenza obbligatori (30 h in totale)
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche intermedie.

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti, presso la sede dell'Università sita in Roma – Via Don Carlo Gnocchi, 3.

Art. 6 - COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il costo annuo del Master è pari ad € 2.400,00 (duemilaquattrocento/00), oltre marca da bollo da 16 euro

La quota d'iscrizione sarà suddivisa in quattro rate a favore di Unicusano e quattro rate a favore di U.P.A.I.Nu.C. di pari importo da corrispondere come segue:

- **La prima rata da versare a Unicusano pari a € 300,00 + € 16 della marca da bollo** dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate IBAN intestate a Unicusano: IT89V0200805113000104622965

NB. Inserire obbligatoriamente la seguente **CAUSALE** del versamento:
M - 433 + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO (OBBLIGATORIO)

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 8.

- **La prima rata de versare a U.P.A.I.Nu.C. pari ad € 300,00 euro** dovrà essere corrisposta **tramite bonifico bancario** nel seguente modo:

INTESTAZIONE	IBAN
---------------------	-------------

U.P.A.I.Nu.C. srls	IT64C0329601601000067373827
CAUSALE: acconto iscrizione M_433 + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO OBBLIGATORI	FIDEURAM - Intesa Private Banking Ag.1 Milano

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 8.

Le successive rate a favore di Unicusano pari ad € 300,00 e le altre a favore di U.P.A.I.Nu.C pari ad € 300,00 dovranno essere obbligatoriamente versate nella stessa modalità della prima rata, a scadenza regolare di 30 gg dal versamento della prima rata.

Il mancato pagamento delle rate d'iscrizione per UNICUSANO e U.P.A.I.Nu.C. comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi.

In caso di omesso o ritardato pagamento della quota di iscrizione o delle singole rate, l'ateneo potrà agire nelle competenti sedi per il recupero del credito.

Le misure di ulteriori contributi o diritti di segreteria dovute all'università per prestazioni diverse sono elencate nella tabella pubblicata sul sito internet www.unicusano.it al seguente link:

<https://www.unicusano.it/retta-annuale-e-diritti-di-segreteria/diritti-di-segreteria>

Art. 7 - SCONTI E AGEVOLAZIONI

E' prevista una quota d'iscrizione ridotta, pari a € 2.200 (duemilaquattrocento/00) euro per le seguenti categorie:

- Iscritti e Diplomi Master e Corsi Unicusano in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C.
- Iscritti e Laureati Unicusano
- Appartenenti alle Forze Armate (Esercito, Marina Militare, Aeronautica, Polizia di Stato, Carabinieri, Vigili del Fuoco, Polizia Penitenziaria)

Per poter usufruire della suddetta agevolazione è necessario allegare alla domanda d'iscrizione opportuna autocertificazione attestante il possesso del suddetto titolo.

Gli importi verranno corrisposti come di seguito specificato

I rata: € 275,00 ad UNICUSANO
€ 275,00 ad U.P.A.I.Nu.C.

successive rate: € 275,00 ad UNICUSANO
€ 275,00 ad U.P.A.I.Nu.C.

Le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte secondo la modalità descritta all'art. 6

Il mancato pagamento delle rate d'iscrizione per UNICUSANO e U.P.A.I.Nu.C. comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi.

In caso di falsa o mendace certificazione/autocertificazione attestante l'appartenenza alla categoria beneficiaria dell'agevolazione economica, l'iscrizione sarà comunque da intendersi valida e l'importo da versare/integrare sarà quello del normale costo base.

Art. 8 - DOMANDA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende perfezionata e produttiva di effetti con l'acquisizione della relativa domanda da parte dell'Università Niccolò Cusano. La domanda di iscrizione deve essere compilata telematicamente sul sito istituzionale dell'Università alla pagina www.unicusano.it. La compilazione telematica della domanda di immatricolazione sarà siglata dallo studente con la Firma Elettronica avanzata (FEA). In tal modo, l'iscrizione sarà immediatamente acquisita dall'Università Niccolò Cusano evitando la stampa e la spedizione del modulo cartaceo. Alla domanda di iscrizione, compilata telematicamente sul sito www.unicusano.it, i candidati, pena l'esclusione dall'ammissione, dovranno allegare/produrre i seguenti documenti:

- copia di un documento di identità personale in corso di validità;
- copia del Codice Fiscale
- marca da bollo da € 16,00
- modulo richiesta dati per emissione fattura da [U.P.A.I.Nu.C.](#) scaricabile [qui](#)
- copie del bonifico delle prime rate (una a favore di Unicusano, l'altra a favore di [U.P.A.I.Nu.C.](#))

I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, le provvederanno ad inviarle all'Università allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.

Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare alla Segreteria Generale il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario, o per motivi religiosi).

Art. 9 – SCADENZE

Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il 31/01/2025, salvo proroghe.

Art. 10 – CONDIZIONI

Ai fini dell'iscrizione, il candidato dichiara di aver letto i termini del bando e di essere stato edotto circa il regolamento Master e Corsi di Perfezionamento e aggiornamento professionale di questa Università consultabile al seguente link:

https://www.unicusano.it/images/pdf/DocumentiUfficiali/REGOLAMENTI_DIDATTICA/Regolamento_MASTER.pdf

Roma,

Il Rettore